FESIK
FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE
Riconosciuta dallo Stato italiano n.421 del 10/07/2003

Comitato Regionale Lombardia

Alla c.se attenzione
Società Fesik – Lombardia
Crema, 22/12/2025

Circolare Reg. 12/2025

3° CORSO CAR e MINI CAR 2025-2026
CREMA 31/01/2026

Logistica:
• Luogo: Palestre Scuola I.I.S. Via Matilde di Canossa, 21 – Crema (CR)
• Orario:
MINI CAR (10-13 anni)
13.30 controllo presenze, 13:45 inizio riscaldamento, 14.00 inizio corso – 16.00 termine corso
CAR (da 14 anni)
15.30 controllo presenze, 15:45 inizio riscaldamento, 16.00 inizio corso – 18.00 termine corso

• **Docenti CAR e MINI CAR:**

Kata Shotokan	Maestro Marco Cerutti Maestro Tommaso Bertoni Maestro Daniele Giupponi Maestro Davide Pagani
Kata Shito Ryu	Maestro Manuel Rizzardini Maestro Federico Rizzardini
Kumite Sanbon	Maestro Vincenzo Brienza Maestro Daniele Spremberg
Kumite Ippon	Maestro Paolo Bonelli Maestro Marco Bracchi

Gli iscritti al Car e Mini Car di Kumite dovranno portare le protezioni previste e specificate nel regolamento federale in base alla propria fascia di età.

Si ricorda, come da disposizioni Federali, che per poter partecipare ai Raduni delle Squadre Nazionali come Visionabili è necessaria ed obbligatoria l'iscrizione e la partecipazione al CAR Regionale. Specifico che solo gli Allenatori CAR possono selezionare gli atleti che, previa accettazione e previo versamento della quota stabilita, potranno iscriversi ai Raduni. Ricordo che le iscrizioni ai Raduni come Visionabili sono gestite esclusivamente dalla Segreteria Regionale.

Sportivi saluti

Il Presidente
M ° Marco Biscaldi